

Les marches nordiques chronométrées

Jour	Date	Lieu	Désignation	Département	Marche		Trajet Chateaubourg/lieu de départ	
					Distance	Heure Départ	Distance	Temps
Dimanche	16/01	Plouénan	Tro Kerelon Information	29	15	9h00	225	2h15
Dimanche	23/01	Plédran	Courons dans les bois Information	22	10	9h45	125	1h20
Dimanche	30/01	Plouhinec	Trail de la Ria Information	56	16	9h45	180	2h00
Dimanche	30/01	Plourhan	Trail Glazic Information	22	20	10h15	140	1h30
Dimanche	13/02	Lannion	UTCA Information	22	17,5	9h30	190	2h00
Samedi	19/02	Ploermel	C un Espoir Information	56	15	15h00	90	1h00
Samedi	19/03	Rennes	La Rennaise Information	35	10	17h30	25	0h25
Samedi Dimanche	23 et 24 Avril	Liffré	Trail Api-Run Information	35	8/15 ou 22	Samedi 18h Dimanche 9h00	15	0h15
Dimanche	1/05	Belle Isle en Terre	Trail Muco Information	22			175	2h00
Du mercredi au dimanche	Du 25 au 29 mai	Lac Léman Thonon les Bains	T2L Information	74	5 jours de MN entre 35 et 45 km /jour		850	8h30
Du vendredi au lundi	Du 3 au 5 juin	Vercors	EuroNordicwalk Information	38	1 MN par jour		850	8H30