

# HBA - Union Athlétique de Châteaubourg - [www.uachateaubourg.fr](http://www.uachateaubourg.fr)

## MARCHE NORDIQUE ou MARCHE NORDIQUE/FOOTING

### ADHESION SAISON 2017-2018

Contacts : Marité LEGAULT 06.07.84.39.60 Secrétaire UAC

[marite.legault@uachateaubourg.fr](mailto:marite.legault@uachateaubourg.fr)

Du 1<sup>er</sup> septembre 2017 au 31 août 2018

NOM..... Prénom : .....

Adresse .....

Code postal..... Ville .....

Tél..... E-mail.....

Sexe :  M  F Date de naissance.....

Fait à..... Le.....

Signature.....

#### TARIF 2017 / 2018

Licence LOISIRS FFA : 77 €

Licence COMPETITION (marches labellisées FFA) : 95 €

N° de licence FFA :

**Règlement par chèque bancaire à l'ordre de l'UAC**

Une majoration de 5€ sera appliquée pour tout dossier non remis complet à partir du 15/10/2017

Indiquer votre taille pour déterminer celle des bâtons : Taille = .....X 0.68 = ..... hauteur des bâtons.

Achat possible des bâtons par l'intermédiaire de l'Uac.

#### NOUVEAUTE FFA IMPORTANTE : **CERTIFICAT MEDICAL**

**Première licence** : fournir un certificat médical de moins de six mois, comportant la mention de non contre-indication à la pratique de la marche nordique en compétition. Conservez une copie du certificat.

**Renouvellement de licence** : remplir le document Cerfa ci-joint (valable 3 ans maximum).

**ATTENTION** : Les personnes ne présentant pas de certificat médical, en dehors des séances de découverte, ne pourront participer aux séances mises en place par l'UAC.

**Inscription à retourner à l'UAC** : Dossier complet (bulletin d'adhésion dûment rempli, certificat médical et règlement) à remettre aux encadrants ou à déposer dans la boîte aux lettres du local, en indiquant votre nom et la section sur l'enveloppe. Votre appartenance à l'UAC sera prise en compte après remise du dossier.

**Deux séances de découverte vous sont proposées avant l'adhésion définitive avec prêt de bâtons.** Attention, ces séances ne sont pas couvertes par l'assurance liée à la licence.

Séances le lundi à 18h45, le jeudi à 14h00 et le dimanche à 9h30 (séance du dimanche pas toujours encadrée) au stade St Melaine.

Droit à l'image : Sans refus écrit de l'adhérent, le club pourra utiliser des photos réalisées au sein de l'activité sportive pour promouvoir ses activités à travers les différents moyens de communication utilisés.

NOM .....

PRENOM.....

N° Licence.....



## Renouvellement de licence d'une fédération sportive

### Questionnaire de santé « QS – SPORT »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*		OUI	NON
<b>Durant les 12 derniers mois</b>			
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<b>A ce jour</b>			
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>			

#### Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement attestez, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

#### Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.